

## **Ausschreibung Individual-Marathons in Bad Bramstedt**

Hiermit schreiben wir den Individual-Marathon aus. Unsere Strecken wurden vermessen und erfüllen die Zählbarkeit des 100 Marathon Club Deutschland.

Details zur Strecke und weitere Informationen siehe Anhänge.

### **ACHTUNG:**

Es gibt KEINE öffentliche VP - ggfs. bitte einen Trinkrucksack mitnehmen.

JEDER Teilnehmer stoppt seine Zeit selbst und schickt diese zeitnah (spätestens bis Sonntag 12 Uhr) per Mail an unsere E-Mail-Adresse:  
anmeldung.kontakt@gmail.com

Wir werden in Zukunft im Nachhinein keine Zeiten mehr beurkunden, die nicht mit auf der Ergebnisliste stehen!

Die Strecke wird NICHT markiert - Streckenunkundigen Teilnehmern wird empfohlen, sich ortskundigen Läufern anzuschließen.

**Bitte UNBEDINGT die folgenden Details gut durchlesen - vielen Dank für deine Unterstützung.**

Startzeit / Zeitfenster: Individueller (selbstständiger) Start zwischen 4 Uhr bis 10 Uhr  
Unkostenbeitrag: 0 Euro  
Meldeschluss: Donnerstag bis 18 Uhr oder der Lauf ausgebucht ist.  
Zeitlimit: Gibt es nicht wirklich – beachte aber, dass die Laufstrecke nicht beleuchtet ist :-)

### **Zu guter Letzt:**

Die Ergebnisliste wird zusammen mit den Urkunden verschickt.